

• **Psicologia Transpersonale e Biotransenergetica**

La PSICOLOGIA TRANSPERSONALE integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche orientali basate sulla meditazione, lo yoga, lo zen, il sufismo e con quelle sciamaniche basate sull'estasi e il contatto diretto con le forze della natura.

Nell'ambito della visione transpersonale, sulla spinta delle acquisizioni della nuova scienza, delle più avanzate teorie sistemiche e dell'informazione e nel rispetto delle antiche tradizioni spirituali, sono state messe a punto negli ultimi decenni diverse discipline psicospirituali, come ad es, la BIOTRANSENERGETICA. Si tratta di discipline che operano per la guarigione psicobiologica favorendo l'ampliamento delle aree di consapevolezza dell'individuo e la sua realizzazione spirituale oltre che la risoluzione dei conflitti emotivi ed il risveglio dei principi naturali di autoguarigione. Queste discipline hanno in comune la tendenza a trascendere i confini della mente razionale e del mondo materiale, riconoscendo confini ben più ampi; l'individuo si sente parte di ciò che lo circonda, per raggiungere l'esperienza del Sé e il progetto della sua anima e accede al luogo dove risiedono le forze dell'auto-guarigione.

Il paradigma olistico, della psicologia transpersonale, delle filosofie e della fisica moderna, riconosce al sintomo il duplice aspetto di ostacolo e finalità e considera che entrambe le dimensioni, anche opposte, possano coesistere

BIOTRANSENERGETICA (BTE)

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita agli inizi degli anni 80 da Pier Luigi Lattuada, medico psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa, psicoterapeuta che segue la tradizione afrobrasiliiana degli orixà-forze della natura divinizzate;
“è un insieme organizzato di strumenti, un metodo esperienziale per padroneggiare l'esperienza interiore o spirituale, metafisica, e raggiungere qui livelli di coscienza olistica, unitaria dove si rende possibile la comprensione diretta delle cose come sono”. [La biotransenergetica, Pierluigi Lattuada Ed. Xenia]